

# 厚生文化

## 令和6年度 健康ウォーキング 参加者募集

### ～万葉の歴史と自然あふれる秋の国分寺散策～

今年も会員・家族・従業員の皆様の健康保持増進や会員相互の親睦を図るため、健康ウォーキングを開催いたしますのでお知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時：令和6年11月10日(日) 午前10時集合

コース：西国分寺駅 → 武蔵国分寺跡 → 国分寺 → おたかの道湧水園（武蔵国分寺跡資料館） → 武蔵国分寺公園 → 都立殿ヶ谷戸庭園

午前10時にスタートし、約1時間45分の行程（約3.5km）です。

- ・コース途中には、アップダウンや階段があります
- ・おたかの道湧水園（武蔵国分寺跡資料館）、都立殿ヶ谷戸庭園は共に入園します

集合場所：午前10時 JR 西国分寺駅南口（中央線、武蔵野線）

定員：100名（対象は会員・家族・従業員、地区歯科医師会事務局の皆様）

なお、開催一週間位前に、参加者へウォーキングコース案内図等を送付致します。

参加費：無料（ただし現地までの往復交通費は、各自ご負担下さい）

申込期間：令和6年9月30日（月）～ 令和6年10月31日（木）

申込み：東京都歯科医師会・厚生文化係まで申込みフォーム、またはFAXでお申込み下さい。

FAX. 03-3262-4199 TEL. 03-3262-4193



【申込みフォーム】

### 令和6年度 健康ウォーキング申込書

東京都歯科医師会 厚生文化係 行

FAX：03-3262-4199

氏名 (複数の場合 代表者名)		地区名 (会員のみ)		歯科医師会
住所 (案内送付先)	〒		参加人数	名
電話番号		FAX		

# 健康ウォーキングへ参加して 写真コンテストに応募しよう!



国分寺



武蔵国分寺跡



殿ヶ谷戸庭園

作品募集!

お気軽に  
ご応募  
ください



## 応募要領

### 1. 応募方法

- ・カラープリント（六ツ切等）、またはデジタルデータを下記厚生文化係までご送付ください。
- ・写真の裏面に氏名、題名、地区名をご記入ください。
- ・デジタルデータの場合は、ファイル名に氏名、題名、地区名をご記入ください。  
（スマートフォンで撮影した写真でも可）

### 2. 応募先

郵送：〒102-8241 千代田区九段北4-1-20 東京都歯科医師会・厚生文化係  
e-mail：walking@tokyo-da.org

### 3. 応募締切

令和6年11月29日（金） ※必着

### 4. 審査と表彰

- ・本会の理事会にて審査し、会長賞、一席、二席、佳作を決定します。
- ・入賞作品は、東京都歯科医師会誌 POPYRUS に掲載いたします。

